Nutrição

PROJETO BRASPEN DE COMBATE À DESNUTRIÇÃO: AVALIAÇÃO DO CONSUMO ALIMENTAR DE PACIENTES INTERNADOS EM UM HOSPITAL FILANTRÓPICO DE LAVRAS, SUL DE MINAS GERAIS

Isabella Carolina Silva Godoy - 8º módulo de Nutrição, UFLA, iniciação científica voluntária

Tatiane Aparecida Ferreira Silva - 9º módulo de Nutrição, UFLA, iniciação científica voluntária

Melissa Guimaraes Silveira Rezende - Orientador DNU, UFLA - Orientador(a)

Resumo

A desnutrição é considerada uma condição patológica cuja manifestação clínica e gravidade podem variar entre os pacientes podendo apresentar diversas complicações que se ressaltam tanto na piora da resposta imunológica quando no maior risco de mortalidade. Um dos fatores de risco da desnutrição hospitalar, que reflete no aumento das complicações clínicas e mortalidade é a ingestão insuficiente de calorias. OBJETIVO: avaliar o perfil antropométrico e a adequação do consumo alimentar de pacientes internados em um Hospital Filantrópico de Lavras, Sul de Minas Gerais com base no material proposto pela BRASPEN. MÉTODOS: estudo transversal quantitativo, realizado com 51 pacientes, adultos e idosos, baseado em três dos onze passos propostos pela Campanha “Diga não à desnutrição” da BRASPEN (2018). RESULTADOS: a média de idade entre os avaliados foi de aproximadamente 72 anos com predominância do sexo feminino (57%) e 88% da amostra recebia nutrição oral. Foi observada desnutrição em praticamente metade dos pacientes hospitalizados avaliados e a média energética consumida foi significativamente inferior à estimada. CONCLUSÃO: a maior parte dos avaliados já encontrava-se em desnutrição e o consumo calórico estava abaixo do recomendado pela BRASPEN.

Palavras-Chave: BRASPEN , Desnutrição , Consumo Alimentar .

Instituição de Fomento: Universidade Federal de Lavras

Link do pitch: <https://youtu.be/ISBY-N50ols>