

Nutrição

MAPEAMENTO DAS AÇÕES DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE, ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO NO PERÍODO DE DISTANCIAMENTO SOCIAL DEVIDO À PANDEMIA DE COVID-19

Raphaella Leão Marra - Graduanda em Nutrição, UFLA.

Milena Serenini Bernardes - Coorientador DNU, UFLA.

Thayná Letícia de Almeida Sousa - Graduanda em Nutrição, UFLA.

Lídia Lopes Pereira - Prefeitura Municipal de Lavras

Maysa Helena de Aguiar Toloni - Orientador DNU, UFLA - Orientador(a)

Resumo

Introdução: Em dezembro de 2019, um novo vírus infeccioso denominado Sars-Cov-2 e relacionado à Síndrome Respiratória Aguda Grave foi identificado na China. A Organização Mundial de Saúde – OMS designou como COVID-19 a infecção causada por esse vírus. Diante da rápida propagação, no dia 11 de março de 2020, a OMS declarou estado de pandemia e exigiu que medidas de isolamento social fossem tomadas com o intuito de evitar sua disseminação. Nesse cenário, várias mudanças ocorreram no cotidiano das pessoas, inclusive em relação à alimentação. O objetivo desse estudo foi monitorar e caracterizar as ações de educação online relacionadas à saúde, alimentação e nutrição durante o isolamento social devido à pandemia da COVID-19, com o intuito de descrevê-las conforme público-alvo, objetivos e meios de comunicação. Métodos: Estudo transversal, exploratório, que dispõe de pesquisas sobre ações em saúde, alimentação e nutrição realizados durante a pandemia do novo coronavírus em plataformas digitais oficiais. Resultados: 53 ações identificadas atenderam os critérios de inclusão do estudo. As ações foram divididas em 4 grandes temas: Higiene e manipulação de alimentos; Patologias específicas de interesse da área de alimentação e nutrição; (In) segurança alimentar, aleitamento materno e gestação; Educação alimentar e nutricional e orientação para profissionais da área de nutrição. Por se tratar de uma doença nova, as evidências sobre o assunto ainda estão sendo construídas, mas é importante que as informações e orientações já estabelecidas sobre a COVID-19 sejam divulgadas para a população, a fim de evitar a transmissão e o desenvolvimento de formas graves da doença. O presente estudo apresenta para a sociedade as contribuições dos Institutos Públicos Federais de ensino e de órgãos oficiais relacionados a área de alimentação e nutrição, para a o combate ao novo coronavírus, no contexto da educação em saúde. Conclusão: Instrumentos de comunicação e educação em saúde estão sendo elaborados com o objetivo de dar apoio a profissionais e demais indivíduos, uma vez que esse é um período novo e desafiador para a população. Os materiais expostos no presente estudo são importantes para amenizar consequências da pandemia.

Palavras-Chave: COVID-19, alimentação, meios de comunicação sociais.

Instituição de Fomento: Nenhuma

Link do pitch: <https://youtu.be/OSGcnXhUeOE>