

Medicina

## **Avaliação informal de fatores de risco como triagem para pré-diabetes e diabetes tipo 2**

Laura Vitória de Melo Pereira - 6o módulo de Medicina, UFLA, iniciação científica voluntária.  
E-mail: laura.pereira1@estudante.ufla.br.

Túlio Daher Pacheco - 6o módulo de Medicina, UFLA. E-mail: tdp@estudante.ufla.br.

Aline Carvalho Pereira - Docente, DSA, UFLA – Coorientadora E-mail: aline.pereira@ufla.br.

Miriam Monteiro de Castro Graciano - Orientador DSA, UFLA - Orientador(a)

### **Resumo**

Diabetes Mellitus (DM) é um importante e crescente distúrbio metabólico, caracterizado por valores glicêmicos persistentes acima dos valores de referência. O DM se apresenta de forma complexa e multifatorial e é classificado de acordo com sua etiologia, sendo que o tipo 2 corresponde a até 95% dos casos. Em sua grande maioria, as alterações fisiopatológicas precedem em muitos anos o diagnóstico da doença e se apresentam de forma assintomática, o que implica na ausência de medidas de combate aos fatores de riscos modificáveis e, desse modo, associa-se ao aumento da prevalência de doenças cardiovasculares e complicações. Objetivos: avaliar o risco para o desenvolvimento de diabetes em adultos assintomáticos residentes na cidade de Lavras, além de analisar a prevalência desse na população descrita. Metodologia: trata-se de um estudo quantitativo descritivo, observacional, no qual foram analisados dados, obtidos pela aplicação de questionário a 142 pessoas, relativos à presença de fatores dos riscos: idade, sexo, histórico familiar, histórico de DM gestacional, presença de hipertensão, peso e prática de atividades físicas. Na coleta de dados foi utilizada a tradução do teste para triagem do risco proposto pela American Diabetes Association (ADA), executado por aplicação durante uma ação de prevenção do Núcleo de Estudos em Obesidade e Diabetes (NEODIA) em parceria com a Associação de Diabéticos de Lavras (ADL) na praça Augusto Silva, das nove às doze horas em um domingo, com participantes voluntários. Resultados: 56% dos voluntários apresentavam risco aumentado para o desenvolvimento da doença. Entre 80 voluntários em risco, 96% (77) apresentaram risco por idade superior a 40 anos, 84% (67) por peso elevado, 65% (52) por hipertensão, 61% (49) por sedentarismo, 49% (39) por histórico familiar, 48% (38) pelo sexo masculino. Apenas 5% (4) dos voluntários em risco apresentaram histórico positivo de DM gestacional. Considerações finais: O risco para DM mostrou-se alto e prevalente no recorte populacional analisado. Idade, peso elevado e hipertensão foram os fatores de risco mais prevalentes entre os participantes em risco.

Palavras-Chave: Diabetes Mellitus tipo 2, Triagem, Fatores de Risco.

Link do pitch: <https://youtu.be/9ZGoucXknTg>