

Nutrição

PROJETO BRASPEN DE COMBATE À DESNUTRIÇÃO: AVALIAÇÃO NUTRICIONAL DE PACIENTES INTERNADOS EM UM HOSPITAL FILANTRÓPICO DE LAVRAS, MG.

Tatiane Aparecida Ferreira Silva - 9º módulo de Nutrição, DNU, UFLA

Isabella Carolina Silva Godoy - 8º módulo de Nutrição, DNU, UFLA

Melissa Guimarães Silveira Resende - Orientador, DNU, UFLA - Orientador(a)

Resumo

A desnutrição é um estado de modificações da composição corporal, funcionalidade e estado mental que desfavorece o desfecho clínico e é um problema de saúde pública mundial. O objetivo do trabalho foi identificar precocemente a desnutrição, bem como o seu manejo a partir da determinação do risco e realização da avaliação nutricional, e verificação da massa e da função muscular de pacientes internados em um hospital de Lavras - MG. Trata-se de um estudo transversal, o qual trabalhou dois dos onze passos propostos pela Campanha “Diga não à desnutrição” da BRASPEN (2018), com uma amostra total não-probabilística por conveniência de 51 pacientes, com idade ≥ 18 anos, classificados em risco nutricional pelo protocolo de triagem nutricional (NRS-2002). Foi realizada a Avaliação Subjetiva Global (ASG), coleta e aferição de peso, estatura, circunferências do braço (CB) e da panturrilha (CP), musculatura adutora do polegar (MAP), altura do joelho e calculado o índice de massa corporal (IMC) e o percentual de adequação da circunferência do braço. A maioria dos pacientes era do sexo feminino (56,86%) e em maior parte idosos (82,35%). Mais de 70% da amostra apresentou perda de peso nos últimos três meses, bem como diminuição da ingestão alimentar de acordo com a NRS (2002). Pelo IMC 52,94% dos pacientes estavam em desnutrição/baixo peso, já pelo percentual de adequação da CB, 49,02% eram desnutridos. Em relação à MAP, 94,12% dos pacientes apresentaram miopenia, enquanto 68,63% destes apresentaram redução na medida da CP. A ferramenta ASG apontou que 86,27% dos pacientes em risco nutricional relataram alteração na ingestão alimentar e que a grande maioria dos indivíduos estava moderadamente desnutrido ou desnutrido gravemente e somente 7,84% deles encontravam-se bem nutridos. Observou-se que a desnutrição ainda é uma condição prevalente no ambiente hospitalar. O uso do MAP demonstrou detectar mais indivíduos com perda de massa muscular do que a CP e deve estar presente no processo de triagem hospitalar. A utilização tanto de ferramentas subjetivas quanto objetivas é fundamental, visto que favorece o adequado cuidado intra-hospitalar, evitando o agravamento do estado nutricional. Ressalta-se ainda, a importância do cuidado domiciliar apropriado, visto que as taxas de desnutrição encontradas se deram na admissão hospitalar do paciente.

Palavras-Chave: NRS-2002, Avaliação Subjetiva Global, avaliação antropométrica.

Link do pitch: <https://www.youtube.com/watch?v=wR8sWmcyG4U>