

Nutrição

INGESTÃO DE NUTRIENTES E HÁBITOS ALIMENTARES DE PRÉ-ESCOLARES DE UM NÚCLEO DE EDUCAÇÃO INFANTIL

Anelise Gama de Carvalho - 9º módulo de Nutrição, UFLA, Trabalho de Conclusão de Curso.

Melissa Guimarães Silveira Rezende - Orientadora DNU, UFLA. - Orientador(a)

Jéssica Sousa Guimarães - Coorientadora DCA, UFLA.

Resumo

A infância é uma fase que necessita de atenção especial quando se diz respeito à alimentação, pois é nesse momento que hábitos são formados e poderão persistir para a vida toda. Além disso, é nessa época que ocorrem grandes mudanças no desenvolvimento corporal, e as práticas alimentares consolidadas nesse estágio de vida poderão ter efeitos deletérios ou não para a saúde do sujeito quando adulto. Analisou-se através de recordatório 24h e de questões direcionadas aos responsáveis pelos pré-escolares matriculados no Núcleo de Educação da Infância (NEDI), em Lavras-MG, o consumo e os hábitos alimentares de crianças e relacioná-los com condições clínicas e socioeconômicas. A amostra foi composta por 79 crianças em idades de 2 a 6 anos. Excetuando-se a turma de 2 anos verificou-se inadequações em todas as turmas referentes ao consumo de fibras, o que confirmou a baixa ingestão de frutas e hortaliças pelos pré-escolares, quando observadas as principais rejeições alimentares por parte dos mesmos. A turma de 5 anos apresentou significativas porcentagens de inadequações alimentares que puderam ser relacionadas às questões relativas aos hábitos alimentares. Diante do exposto, há necessidade de constantes intervenções relacionadas à alimentação e nutrição saudável direcionadas aos pré-escolares e aos seus pais ou responsáveis.

Palavras-Chave: Consumo Alimentar, Núcleo de Educação da Infância, Recordatório 24 horas horas.

Instituição de Fomento: Universidade Federal de Lavras - UFLA

Link do pitch: <https://www.youtube.com/watch?v=IT7rwzVTH9Q&t=26s>